



**Fortbildungsprogramm  
Craniosacrale Osteopathie**



# Inhaltsverzeichnis

## Das Kursangebot im Überblick

### Weitere Informationen



#### Inhaltsverzeichnis

##### Das Kursangebot im Überblick

##### Fort- und Weiterbildungen mit Weitblick

- Craniosacrale Osteopathie, Grundausbildung 1-5
- Säuglings- und Kinderbehandlung mit Craniosacraler Osteopathie, Teil I
- Viszerale Osteopathie, Kurs I

##### Anmeldeformular

##### Weitere Informationen und Anmeldung

Weitblick Seminare, Fortbildungen und weit mehr

Jutta Kiesel-Klingbeil

Jahnstr. 11

82319 Starnberg

kontakt@mehr-weitblick.de

www.mehr-weitblick.de

Telefon: + 49 (0) 8151 966 9770

Mobil: + 49 (0) 178 137 6697

##### Seminarort:

In den Räumen von Studio zwei

Kirchmayrstr. 3, 2. Stock

82362 Weilheim

##### Umsatzsteuer-Befreiung

Weitblick Seminare ist als berufsbildende Einrichtung nach § 4 Nr. 21a bb UStG von der Umsatzsteuerpflicht ausgenommen. Wir stellen entsprechend keine Umsatzsteuer in Rechnung.

##### Preisnachlass für Auszubildende / Schüler / Studenten

Wir gewähren Schülern, Studenten und Auszubildenden gegen Vorlage einer gültigen Bestätigung Ihres Ausbildungsstatus einen Preisnachlass in Höhe von 25 % auf unsere Fortbildungen.

##### Empfehlung eines Kunden

Empfehlen Sie uns Ihren Kollegen und Freunden - wir bedanken uns bei Ihnen für jeden neuen Kunden, der durch Ihre Vermittlung an einer unserer Fortbildungen teilgenommen hat, mit einem

**Seminar Gutscheine in Höhe von € 50,-.**

##### AGB / Datenschutz

Es gelten unsere AGB. Sie finden diese ebenso wie die Informationen zum Datenschutz unter:

[www.mehr-weitblick.de](http://www.mehr-weitblick.de)

## Fort- und Weiterbildungen mit



S. 02

S. 03

S. 04

S. 06

S. 07

S. 08

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Craniosacrale Osteopathie ist eine sanfte, manuelle Heilmethode, die ganzheitlich auf Strukturen und Prozesse im Körper einwirkt. Belastende Symptome, Schmerzen und Fehlhaltungen werden gelöst und gelindert. Die Craniosacrale Osteopathie zielt darauf ab, die Selbstheilungskräfte der Patienten anzuregen und zu stärken, um dadurch nervliche, körperliche und geistige Aspekte wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Unsere renommierte Grundausbildung in Craniosacraler Osteopathie besteht aus fünf Kursteilen. Sie beginnt immer zu Beginn eines neuen Jahres.

Sie können sich darüberhinaus in den Fachbereichen Viszerale Osteopathie sowie auf die Behandlung von Kindern spezialisieren.

Unsere Seminare finden in Kleingruppen statt, wodurch ein intensives Arbeiten möglich ist, in welchem Ihre speziellen Anliegen Beachtung finden können.

Unsere Fortbildungen zielen darauf ab, Ihnen Fachwissen für eine ganzheitliche für Ihre Patienten zu bieten, welches Sie unmittelbar in Ihrem Berufsalltag umsetzen können. Ein ausgewogenes Verhältnis von Theorie und Praxis sowie die Vermittlung dieser Methode auf allen Ebenen - körperlich, emotional und psychisch Ebene - sind uns sehr wichtig.

Wir freuen uns über Ihre Fort- und Weiterbildungswünsche.

Unsere aktuelle Seminarübersicht aller Kursangebote finden Sie immer unter [www.mehr-weitblick.de/gesamtprogramm](http://www.mehr-weitblick.de/gesamtprogramm).

Auf ein baldiges Wiedersehen.

Ihre



Jutta Kiesel-Klingbeil  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Geschäftsführerin und Inhaberin



Mit Ihrem Smartphone kommen Sie über einen QR-Code-Reader auch direkt zu unserem Kursangebot:

# Craniosacrale Osteopathie

## – fünfteilige Grundausbildung –



### Fortbildungsangebot in fünf Teilen:

Während der letztjährigen Kursreihe war ein Thema in verschiedener Form präsent, das wir deshalb in die neue Ausbildung aufnehmen werden: wie können wir Auswirkungen von Stress und Traumata in unserer Arbeit wahrnehmen, differenzieren und behandeln? Wir erarbeiten uns in der gesamten Grundausbildung eine Differenzierung zwischen Stress, physischem und psychischem Traumata sowie den unterschiedlichen Angeboten, die wir in unserem „setting“ machen können. Wir lernen die Anzeichen und Formen von Stress zu erkennen die verschiedenen Traumata voneinander zu unterscheiden.

Im ersten Kurs lernen Sie die Herangehensweise der Craniosacraltherapie kennen und werden mit den grundlegenden Behandlungsmöglichkeiten in Theorie und Praxis vertraut gemacht. Im zweiten Teil erlernen und üben Sie die Craniosacrale Behandlung des Körpers. Das dritte Seminar beinhaltet Techniken, welche die Behandlung komplexer Störungen ermöglichen und das „In-Verbindung-Kommen“ des Patienten fördern. Sie lernen Techniken für das Lösen von Kehle, Schädel und Kiefer kennen und erhalten einen Einblick in die Möglichkeiten der Behandlung. Im vierten Teil werden Techniken zum Lösen von Blockaden der Wirbelsäule sowie zur Behandlung des Kopfes behandelt. In der fünften Fortbildung erlernen Sie die Grundlagen der viszeralen Osteopathie.

Die fünf Seminare beinhalten die Arbeit im Plenum als auch praktische Partnerübungen unter Anleitung. Der Einstieg in die Grundausbildung ist bis zum zweiten Teil möglich.

Der 5. Teil ist mit entsprechenden Vorerfahrungen separat buchbar.

### Angesprochen sind alle, die diese Methode erlernen wollen, wie z.B.

Dipl.-Pädagogen	Ergotherapeuten	Hebammen	Heilpraktiker
Manualtherapeuten	Komplementärmediziner	Logopäden	Physiotherapeuten
Psychotherapeuten	Vergleichbare Berufsgruppen		Andere Interessenten

### Kursdauer / Kursort:

je Seminar 2 Tage à 16 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Min. Insgesamt 64 UE à 45 Min.

Kursort: Weilheim

**Kurstermine:** jeweils Freitag 10.00 Uhr — 17.30 Uhr, Samstag 09.00 Uhr — 16.30 Uhr

**Teil 1:** 19. - 20.01.2024,

**Teil 2:** 08. - 09.03.2024,

**Teil 3:** 26. - 27.04.2024,

**Teil 4:** 13. - 14.10.2023 sowie 27. - 28.09.2024,

**Teil 5:** 24. - 25.11.2023 sowie 08. - 09.11.2024.

### Teilnahmegebühr inkl. Kursmaterial:

**Fünfteilige Gesamtausbildung:** € 1.545,-\* (= € 309,-\* / Kurs).

Einzelbuchung: je € 349,-\*,

**Für Frühbucher:** Bis 12 Wo. vor dem jeweiligen Einzelkurs € 329,-\*.

### Teilnehmerstimmen: Was hat Ihnen besonders gefallen?

- Klaus ist ein Segen für Kopf, Geist und Seele. Strukturiert weiß er seine Erfahrung weiterzugeben —
- Verhältnis von Praxis + Theorie — Atmosphäre und Humor des Dozenten — Das lebendige Erleben —
- Das Eingehen auf unsere persönlichen Vertiefungswünsche — Präsenz und Feinfühligkeit von Klaus —
- Die Ruhe und das Arbeiten im eigenen Tempo — Klaus als Person - DANKE, dass DU BIST :-)
- Dozent ist meisterhaft — Ruhiger, harmonischer Umgang —

### Kursinhalte: Craniosacrale Osteopathie, Grundkurs 1

- Anatomie
  - Grundlagen
  - Zusammenhänge: Schädel, Wirbelsäule, Becken und Liquorräume
- Grundlagen und Hilfestellungen für den Behandler
  - Regulation von Berührung, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung
  - Beziehung zu unserer eigenen Achtsamkeit im Umgang mit den Klienten
  - Allgemeiner Spannungsausgleich, Erspüren und Entlasten der Dynamik
- Craniosacraltherapie
  - Grundlagen der craniosacralen Therapie
  - Erspüren der Pulsation an Kopf, Kreuzbein und Beinen
- Kontraindikationen

### Kursinhalte: Craniosacrale Osteopathie, Grundkurs 2

- Lösen von Brustkorbeingang, Zwerchfell und Beckenboden
- Entspannung des Nackens
- Energietechnik bei Schmerzen (V-Spread)
- Sinus-Venous-Techniken nach Sutherland
- Er-Spüren und Behandeln von Stirnbein, Scheitelbein, Keilbein und Schläfenbein
- Entlasten und beweglich werden von LWS, ISG, KB und Steißbein

### Kursinhalte: Craniosacrale Osteopathie, Grundkurs 3

- Freiwinden von Oberkörper, Armen und Beinen
- Gesichtsriffe zur Lösung von Kiefergelenk und Unterkiefer
- Technik: Kopf über Kante
- Synchronisieren und Lösen von Unterkiefer, Kehlkopf und Zungenbein
- Vertiefung der Narbenbehandlung
- Nackenentspannung mit steilen Fingern
- Einführung in die Kinderbehandlung

### Kursinhalte: Craniosacrale Osteopathie, Grundkurs 4

- Behandlung in Bauchlage
- Erkennen und Benennen von cranialen Bewegungsmustern
- Griffe für den Gesichtsschädel
- Techniken für Kopf und Kehle
- Erkennen von energetischen Gefühlsmustern und Prozessen
- Übungen zur Entlastung der BehandlerInnen

### Kursinhalte: Viszerale Osteopathie, Grundkurs 5

- Mobilität und Motilität der Organe
- Die drei diagnostischen Positionen nach Barral
- Erspüren der Bewegungsmuster
- Anatomie und Behandlung der Organe des Brust-, Bauch- u. Beckenraumes
- Narbenbehandlung

### Der Dozent: Klaus Poschmann

ist Craniosacraltherapeut, Heilpraktiker und Diplom-Pädagoge. Seit 1992 setzt er die Craniosacraltherapie in eigener Praxis erfolgreich ein. Zudem hat er weitere Ausbildungen in verschiedenen körperpsychotherapeutischen Verfahren absolviert.



# Säuglings- und Kinderbehandlung mit Craniosacraler Osteopathie, Teil I und II



## Inhalt

Die Effektivität der Craniosacralen Osteopathie zeigt sich besonders bei der Behandlung von Babys, Kindern und ihren Familien. In diesem Kurs werden die Teilnehmer zur Kinderbehandlung hingeführt. Die eigenen Behandlungsansätze werden gestärkt, der Geburtsprozess nachvollzogen und die Bindungsthematik während der Schwangerschaft, bei und nach der Geburt erfahrbar gemacht.

### Folgende Inhalte werden im ersten Teil vermittelt:

- Zeugung, Schwangerschaft und Geburt: Zeichen erkennen
- Das Kind und das / sein Empfangskomitee
- Kindliche Stressmuster
- Bindung, Beziehung, Zuwendung! Die Grenzen erfassen und verstehen
- Kindliche Zeichen: Töne, Ausdruck, Schreien, Pausen
- Griffe für die Kinderbehandlung
- Bewegungsmuster unterstützen und öffnen
- Behandlung und Kontakt mit den Eltern

### Der zweite Kurs beinhaltet folgende Themen:

- Schwangerschaft - Behandlungsmodelle um die Geburt
- Spüren der kindlichen Dynamik am Beispiel des Mundes und des Beckens
- Dreh- und Angelpunkte der kindlichen Entwicklung und Bewegung
- Atlas - Nadelöhr für Nacken und Kopf
- Phänomene beim Kind verstehen. Z.B. Vorzugshaltung, Schiefhals, Obstipation, Spucken, Schreien, Adrenalin - Schwemme, Apathie
- Eltern - Der Boden auf dem die Kinder spriessen

Die nonverbale Kommunikation zwischen Säugling und Behandler steht im Vordergrund. Wir lernen Zeichen, Bewegungen und Veränderungen (beim Säugling) wahrzunehmen und zu beachten. Es geht um die Schaffung einer offenen, beruhigten Zone für das Kind und die Eltern. Wir öffnen uns für kindliche Verhaltensweisen und Reaktionen, aktivieren diese Fähigkeiten. Wir lernen, kindlichen Bewegungen zu folgen und diese zu begleiten und erfahren, wie unsere Umsicht, Achtsamkeit und Feingefühl wirksam werden.

### Wer ist angesprochen?

Ergotherapeuten	Hebammen	Heilerziehungspfleger	Heilpraktiker
Logopäden	Kinderärzte	Komplementärmediziner	Manualtherapeuten
Pädagogen	Pflegefachkräfte	Physiotherapeuten	Ähnliche Berufsgruppen

**Teilnahmevoraussetzung:** Vorkenntnisse der Craniosacraltherapie wie z.B. eine Grundausbildung.

### Termin / Kursdauer / Kursort / Teilnahmegebühr inkl. Kursmaterial:

**Teil 1:** 10. — 11.11.2023, **Teil 2:** in Planung  
zweitägig, Freitag 10.00 Uhr — 17.15 Uhr, Samstag 09.00 Uhr — 17.00 Uhr,  
je 16 Unterrichtseinheiten à 45 Min., **Kursort:** Weilheim.

**Kursgebühr:** € 349,-\*/Kurs. **Für Frühbucher:** Bis 12 Wochen vor Beginn: € 329,-\*/Kurs.

### Teilnehmerstimmen: Was hat Ihnen besonders gefallen?

- Humor und Leichtigkeit des Dozenten — Praxisorientierung — Vorbehandlungen —
- Verhältnis von Praxis und Theorie — Sehr tiefgehend — Präsenz des Dozenten —

## Der Dozent

Klaus Poschmann

Informationen: siehe rechts

# Viszerale Osteopathie, Teil I



## Inhalt

Viele Störungen im Stoffwechsel und der Organdynamik lassen sich mit der Kenntnis der viszerale Prozesse behandeln. Indiziert ist eine viszerale Behandlung, wenn Bewegungs- oder Funktionseinschränkungen vorliegen. Durch daserspüren der Bewegungsmuster und der besonderen Belastung der Organe, kann deren Beweglichkeit und Funktion gefördert werden.

Folgende Inhalte werden im Detail vermittelt:

- Mobilität und Motilität der Organe
- Die drei diagnostischen Positionen nach Barral
- Anatomie und Behandlung von
  - Bauchfell
  - Leber
  - Magen
  - Blase
  - Gebärmutter
- Narbenbehandlung

In diesem Kurs lernen Sie, das Verständnis und Vorgehen der craniosacralen Osteopathie auf die Behandlung der Organe des Brust-, Bauch- und Beckenraum und des angrenzenden Bindegewebes anzuwenden.

Für den Besuch dieser Fortbildung sind Vorkenntnisse der Craniosacralen Osteopathie — wie z.B. eine Grundausbildung — notwendig

### Wer ist angesprochen?

Ergotherapeuten	Hebammen	Heilerziehungspfleger	Heilpraktiker
Logopäden	Kinderärzte	Komplementärmediziner	Manualtherapeuten
Pädagogen	Pflegefachkräfte	Physiotherapeuten	Ähnliche Berufsgruppen

### Termin / Kursdauer / Fortbildungspunkte (FP) / Kursort / Teilnahmegebühr inkl. Kursmaterial:

24. — 25.11.2023, zweitägig,  
Freitag 10.00 Uhr — 17.15 Uhr, Samstag 09.00 Uhr — 17.00 Uhr  
16 Unterrichtseinheiten à 45 Min. / 12 FP, Kursort: Weilheim

### Teilnahmegebühr inkl. Kursmaterial:

€ 349,-\*. **Für Frühbucher:** bis 12 Wochen vor Kursbeginn: € 329,-\*.

### Teilnehmerstimmen: Was hat Ihnen besonders gefallen?

- Atmosphäre und Humor des Dozenten — Viel Praxis — Präsenz des Dozenten —
- Verhältnis von Praxis und Theorie — Lebhaft, abwechslungsreich, praxisorientiert —
- Die "Gruppendynamik", die Kommunikation, die Zeit —

## Der Dozent

Klaus Poschmann

ist Craniosacraltherapeut, Heilpraktiker und Diplom-Pädagoge. Seit 1992 setzt er die Craniosacraltherapie in eigener Praxis erfolgreich ein. Zudem hat er weitere Ausbildungen in verschiedenen körperpsychotherapeutischen Verfahren absolviert.





### Privatanschrift:

Name, Vorname.....  
Straße / Hausnummer.....  
PLZ / Wohnort.....  
Telefon / mobil.....  
E-Mail.....  
Beruf.....

### Geschäftsanschrift:

Firma / Einrichtung.....  
Straße / Hausnummer.....  
PLZ / Ort.....  
Telefon / mobil.....  
E-Mail.....  
Beruf.....

**Rechnungsanschrift:** Privat / Geschäft *(Zutreffendes bitte unterstreichen)*

### Ich melde mich zu folgenden Seminaren verbindlich an:

Seminartitel .....  
Datum.....

Seminartitel .....  
Datum.....

Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (AGB) von  
Weitblick Seminare, Fortbildungen und weit mehr, J. Kiesel-Klingbeil  
habe ich gelesen und erkenne diese an.

Ort / Datum.....  
Unterschrift.....

Weitblick Seminare, Fortbildungen und weit mehr  
Jutta Kiesel-Klingbeil  
Jahnstr. 11  
D-82319 Starnberg  
fest: + 49 8151 446 357 0  
fest: + 49 8151 966 977 0  
mobil: + 49 178 137 6697  
kontakt@mehr-weitblick.de

*Weitblick Seminare ist nach § 4 Nr. 21a bb UStG von der Umsatzsteuerpflicht ausgenommen.  
Wir stellen entsprechend keine Umsatzsteuer in Rechnung.*